

# NECESSITATS DE LES MARES QUE ALLETEN

Autores: \*Bàrbara Villalonga Beltran, \*\*Joana M. Moll Pons, \*\*\*Magdalena Rodríguez Soler, \*\*\*\*Cristina Caro Martínez, \*\*\*\*\*Catalina Artigues Mascaró.

## INTRODUCCIÓ

Els professionals coneixen les bondats de l'alletament matern i les transmeten a les mares, però aquesta informació no sempre és suficient per resoldre tots els dubtes que sorgeixen durant l'alletament. Anys enrere la cultura social de l'alletament transmesa de generació en generació ajudava a resoldre els problemes de les mares dins l'àmbit familiar. Avui en dia, però, aquesta tasca la duen a terme, sobretot, els professionals sanitaris, les associacions de mares i les mares i dones que han gaudit de l'experiència d'alletar.

## OBJECTIU

L'estudi vol donar a conèixer les qüestions relacionades amb l'alletament matern que més preocupen les mares que donen pit.

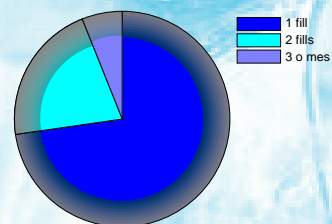
## MATERIAL I MÈTODE

Per aconseguir aquest objectiu en primer lloc es va elaborar un full de registre individualitzat amb la finalitat de recollir les dades de les consultes realitzades, via telefònica, durant un període de 3 anys: del gener de 2000 al desembre de 2002. Les consultes es realitzaven als telèfons mòbils del grup de recolzament a l'alletament matern ABAM (Associació Balear d'Alletament Matern). La disponibilitat horària dels telèfons ha estat àmplia: de les 9 h fins a les 22 h, tots els dies de la setmana (dissabtes, diumenges i dies festius inclosos). L'accés als telèfons ha estat possible gràcies a la difusió prèvia d'un material elaborat per l'associació (tríptics, vídeos, xerrades col·loqui, etc.) adreçat a sanitaris públics i privats i a d'altres centres, associacions i administracions públiques relacionades amb el tema.

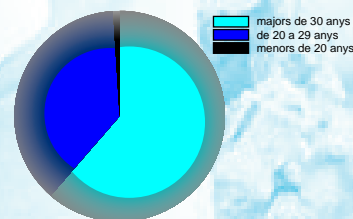
## RESULTATS

Nombre de trucades realitzades: l'any 2000, 125 trucades; l'any 2001, 260, i l'any 2002, 239.

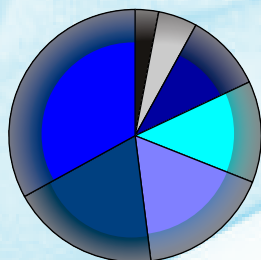
NOMBRE DE FILLS



EDAT DE LES MARES

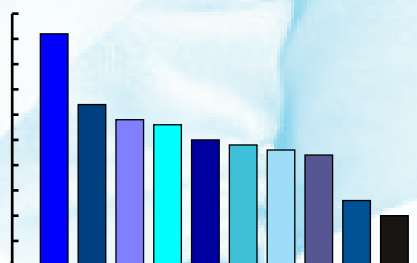


## EDAT DEL LACTANT



de 7 dies a 1 mes  
de 1 a 2 mesos  
de 2 a 4 mesos  
de 4 mesos a 1 any  
menor de 7 dies  
mes de un any  
Dones embarassades

MOTIU DE LES TRUCADES



Problemes al pit  
Alletament i medicaments  
Duració i freqüència de les preses  
Informació sobre ABAM  
Hipogalàctia  
Fixació del nen al pit  
Reincorporació laboral  
Alletament i còlics  
Alimentació complementària  
Augment de pes

## CONCLUSIONS

Les mares que més han consultat problemes relacionats amb l'alletament són les majors de 30 anys que alleten per primera vegada un fill menor d'1 mes. Les necessitats expressades per les mares ens poden ajudar a reorientar la nostra feina i a concretar-la en les qüestions que més els preocupen.

Així, segons els nostres resultats, és evident que hem d'informar les mares:

- Sobre la tècnica correcta d'alletar (postura i fixació de l'infant al pit) per poder prevenir molts dels problemes dels pits (el 78% de la demanda).
- Revisar la tècnica *in situ*; informar sobre les cures si ja han sorgit problemes.
- Disposar de llistats o telèfons de consulta fàcil sobre medicaments compatibles amb l'alletament (el 32% de les trucades), atès que la majoria de medicaments són compatibles i en moltes ocasions, davant el dubte, la mare retira l'alletament matern.
- Aclarir la confusió de la mare sobre la duració i la freqüència de les preses (29% de les trucades), que són d'horari lliure amb l'alletament matern i d'horari més estricte amb l'alletament artificial.
- Incloure als programes i als protocols informació sobre l'alletament matern, la reincorporació laboral de la dona i l'extracció i la conservació de la llet (el 23% de la demanda). Sortosament, avui ja hi ha moltes mares que fan feina i alleten els seus fills. Tornar a començar la feina no significa finalitzar l'alletament.

ABAM

Associació Balear d'Alletament Matern

6 17 89 71 75  
6 37 25 05 08  
6 56 58 76 57