

PRIMERA INFANCIA

PRIMERA INFANCIA ■ LACTANCIA EN LAS GUARDERÍAS



María Isabel Díaz amamanta a María en la 'escoleta' S'Estel. FOTOS: M. MIELNIEZUK

Los pequeños juegan en el patio de la guardería.

Las guarderías abren sus puertas a la leche materna

Las 'escoletes' de las islas reciben formación para facilitar a las madres seguir dando el pecho a sus pequeños

MAR FERRAGUT. Palma.

En una de las primeras entrevistas que concedió tras dar a luz, Carme Chacón —emblemática de la madre trabajadora— contaba que su autonomía era limitada pues cada tres horas debía abandonar su despacho en el ministerio de Defensa e ir al piso superior —donde tiene su residencia de forma provisional— para dar el pecho a su pequeño. Pocas madres españolas lo tienen tan cómodo para que su hijo siga alimentándose con la leche materna, aunque para las baleares cada vez sea más fácil gracias al pionero programa de lactancia materna en las *escoletes* que impulsan las instituciones de cara al año que viene.

Si alguien lo tiene tan sencillo como Chacón, ésta es María Isabel Díaz. Esta joven trabaja en la guardería S'Estel y hace seis meses y medio que dio a luz a María. A los cuatro meses de nacer, ambas ya estaba en la *escoleta* y, cada tres horas, María Isabel interrumpía su labor para ir a amamantarla. La gracia es que en esta guardería no sólo María Isabel tiene esta comodidad:

todas las madres pueden hacerlo.

“Al llegar a la guardería, la mayoría de las madres da por sentado que no puede seguir dándole el pecho a su hijo; es automático”, cuenta Aina Alou, directora de S'Estel. Paula Caldés, responsable de Huialfàs, en sa Pobla, confirma esta extendida y falsa creencia: “hay madres que se quejan porque tienen que dejar de dar el pecho al comenzar a trabajar”.

No tiene porqué ser así. S'Estel hace ya siete años que les pone todas las facilidades. Por un lado, dejan un rincón especial en un aula para que la madre amamante —a veces incluso se encargan de llamarlas y avisarlas cuando el niño está despierto o cuando tiene hambre—. Si no pueden ir, se encargan de conservar y suministrar la leche que las familias les traen.

Como dice Aina, es algo “de sentido común” y “nada de complicado” de montar, aunque aún así, existen guarderías que se muestran reticentes a dar esta posibilidad a las madres e incluso algunas directamente se niegan, como explica Joana M. Moll, di-

EL APUNTE

La OMS recomienda seis meses de lactancia materna exclusiva

La Organización Mundial de la Salud recomienda que durante sus seis primeros meses de vida los bebés se alimenten únicamente de leche materna debido a sus propiedades únicas para prevenir enfermedades. La leche materna aporta más defensas y es imprescindible para el crecimiento y un correcto desarrollo neurológico. A largo plazo, reduce las posibilidades de sufrir enfermedades cardiovasculares, obesidad e incluso cáncer. Además de estas evidentes ventajas, como apunta Aina Alou, hay una que va más allá: “mantiene un vínculo importante entre madre e hijo; un momento de encuentro”.

rectora de la Associació Balear d'Alletament Materna (ABAM).

Para evitar estas situaciones, esta entidad ha colaborado con la conselleria de Educación y la de Salud, en la preparación de un plan para que cada vez más *escoletes* sigan el ejemplo de S'Estel; un programa que en las municipales será obligatorio.

El personal de 134 centros de las islas ha acudido a charlas informativas sobre la manera óptima de conservar, preparar y suministrar la leche materna. Además, se han elaborado folletos para informar a las madres sobre la manera de extraerla y transportarla, además de las respuestas a las dudas más frecuentes sobre la lactancia. El plan se ha convertido en un referente y el ABAM ya ha recibido llamadas desde Badajoz, Valencia y País Vasco interesados.

Aunque el mundo laboral las reclame, se va allanando el camino para las madres que quieren seguir amamantando a sus pequeños. Ésta es una victoria más para las familias. Y es que, como dice Isabel, “es un derecho que debería tener todo el mundo”.