

Expertos de la UIB descubren que la leche materna previene la obesidad

autor mallorcadiario.com
lunes, 16 de octubre de 2006

Científicos de la UIB han descubierto que la obesidad puede prevenirse mediante la ingestión durante la lactancia de cantidades moderadas de leptina, una proteína presente en la leche materna. Este hallazgo ha sido ya patentado y se está poniendo en marcha una empresa para futuros desarrollos.

PALMA.- Científicos de la Universidad de las Islas Baleares han descubierto que la obesidad puede prevenirse mediante la ingestión durante la lactancia de cantidades moderadas de leptina, una proteína presente en la leche materna. Parte de este hallazgo ha sido ya patentado y se está poniendo en marcha una empresa para futuros desarrollos.

Los investigadores de la UIB, dirigidos por el profesor de Biología, Andreu Palou, han llegado a la conclusión de que si se toma "suficiente cantidad de leptina durante la lactancia" se está "razonablemente protegido de acumular un exceso de peso en la edad adulta", aunque reconocen que es posible que "pueda haber excepciones".

Según Palou, en el futuro todos los preparados artificiales de leche infantil "deberían contener una cantidad suficiente de leptina" en algunos periodos de la lactancia para que el bebé "pueda consolidar su sistema fisiológico de prevención" de la obesidad.

LA LACTANCIA MATERNA, OPCIÓN MÁS RECOMENDABLE

Desde su punto de vista, en la actualidad "lo que es recomendable es la lactancia materna", que previsiblemente será también la mejor opción en el futuro, aunque se "pueda complementar" en los casos en los que la leche de la madre no contenga suficiente leptina.

La leche materna contiene esta sustancia de forma natural, aunque a veces la cantidad puede resultar insuficiente, mientras que no existe en los preparados artificiales, circunstancia a la que los investigadores achacan la propensión a la obesidad que conlleva la lactancia artificial.

Para el científico, la variación de la cantidad de leptina que contiene la leche materna puede deberse en parte "a factores genéticos, de estrés, del tipo de alimentación o estilos de vida desfavorables".

EL HALLAZGO PODRÍA AYUDAR A PAÍSES SUBDESARROLLADOS

Una parte de las aplicaciones de este hallazgo ha sido presentada ya en forma de patente internacional por la UIB y ya se está poniendo en marcha la creación de una empresa derivada, formada principalmente por capital inglés, para futuros desarrollos.

También se han establecido contactos, a través de la Organización Mundial de la Salud (OMS), para ceder los derechos a países subdesarrollados en los que ahora la obesidad no es un problema, aunque podría serlo dentro de cuarenta años.