



**setembre**

Meritxell filla de na Montse

dl

dm

dx

dj

dv

ds

dg

	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

 **ABAM Mallorca** - Les sessions s'impartiran al c. de la Rosa, 3, 2n pis, 07003 de Palma a les 17.30 h · Tel. 617 89 71 75 · 637 25 05 08 656 58 76 57 / abamlactancia@hotmail.com

**08 SETEMBRE** - Heu decidit donar el pit? Enhorabona! La llet materna, la millor.

**22 SETEMBRE** - La bona pràctica: com es dona pit a un infant? Vèncer les dificultats. Pit a demanda. Dificultats durant l'alletament.

Dóna al teu nadó l'estímul adequat en el moment oportú, (psicòloga i pedagoga). (Tallers simultanis.)

 **ABAM Eivissa** - Les sessions s'impartiran al Saló d'Actes de les Piscines Can Misses, av. de la Pau s/n, 07008 d'Eivissa a les 17.00h Tel. Rocío 625 65 84 22 · Thais 687 96 32 79 · Ana 616 89 65 86 · Esther 679 47 46 58 / abameivissa@hotmail.com

**01 SETEMBRE** - Embaràs i part: l'espera i la trobada. Tipus de parts. Preparar-nos per a la lactància materna. El paper del pare a la lactància.

**08 SETEMBRE** - De 0 a 3 mesos. Neix un nadó, neix una mare. Pit a demanda, dificultats durant la lactància. Massatges.

**15 SETEMBRE** - De 3 a 6 mesos. Coneixent-nos. Pit, pit i alguna cosa més. El plor del nadó, còlics i altres motius.

Comença a fer feina i dona pit. Introducció d'altres aliments: quan, quant i què. Per quin aliment comencem.

**22 SETEMBRE** - De 6 mesos en endavant. Dormir tota la nit i altres mentides. Alletament prolongat. Desmamar. Autonomia i límits.

**29 SETEMBRE** - Temes específics: primers auxilis en família, recuperació del perineu, sexe durant la lactància...