



octubre

Alba filla de na Pilar

dl dm dx dj dv ds dg

			1	2	3	4 [●] Festa de la Lactància Materna 
5	6 	7	8	9	10	11 [']
12	13 	14	15	16	17	18 [●]
19 Dia Mundial del Càncer de Mama	20	21	22	23	24	25
26 [']	27 	28	29	30	31	

 **ABAM Mallorca** - Les sessions s'impartiran al c. de la Rosa, 3, 2n pis, 07003 de Palma a les 17.30 h · Tel. 617 89 71 75 · 637 25 05 08
656 58 76 57 / abamlactancia@hotmail.com

1 al 7 d'OCTUBRE - Setmana Mundial de la Lactància Materna - Concentració Mares Lactants

06 OCTUBRE - Taller de massatges i fotografia. Introducció al massatge infantil. Carícies que parlen i ajuden a créixer.
Taller de part respectat (tallers simultanis).

20 OCTUBRE - Rorpem mites. Causes del fracàs d'experiències d'alletament, mites i tabús.

27 OCTUBRE - Manteniment del sol pelvià.

 **ABAM Eivissa** - Les sessions s'impartiran al Saló d'Actes de les Piscines Can Misses, av. de la Pau s/n, 07008 d'Eivissa a les 17.00h
Tel. Rocío 625 65 84 22 · Thaïs 687 96 32 79 · Ana 616 89 65 86 · Esther 679 47 46 58 / abameivissa@hotmail.com

06 OCTUBRE - Embaràs i part: l'espera i la trobada. Tipus de parts. Preparar-nos per a la lactància materna. El paper del pare a la lactància.

13 OCTUBRE - De 0 a 3 mesos. Neix un nadó, neix una mare. Pit a demanda, dificultats durant la lactància. Massatges.

20 OCTUBRE - De 3 a 6 mesos. Coneixent-nos. Pit, pit i alguna cosa més. El plor del nadó, còlics i altres motius.

Comença a fer feina i dóna pit. Introducció d'altres aliments: quan, quant i què. Per quin aliment comencem.

27 OCTUBRE - De 6 mesos en endavant. Dormir tota la nit i altres mentides. Alletament prolongat. Desmamar. Autonomia i límits.