



novembre

Kilia filla de na Randi

dl dm dx dj dv ds dg

						1
2 ●	3 🍀	4	5	6	7	8
9 ●	10 🍀	11	12	13	14	15
16 ●	17 🍀	18	19	20 Dia Internacional dels Drets dels Infants	21	22
23 /30	24 🍀	25 Dia Internacional Contra la Violència Cap a les Dones	26	27	28	29

 **ABAM Mallorca** - Les sessions s'impartiran al c. de la Rosa, 3, 2n pis, 07003 de Palma a les 17.30 h · Tel. 617 89 71 75 · 637 25 05 08 656 58 76 57 / abamlactancia@hotmail.com

- 03 NOVENBRE** - El paper del pare. Alletar en família. T'has de cuidar!
Taller Fulard porta bebés (tallers simultanis).
- 17 NOVENBRE** - Comença a fer feina i dóna pit. Coneix els teus drets laborals.
Taller d'extracció i conservació de la llet materna.

 **ABAM Eivissa** - Les sessions s'impartiran al Saló d'Actes de les Piscines Can Misses, av. de la Pau s/n, 07008 d'Eivissa a les 17.00h
Tel. Rocío 625 65 84 22 · Thaïs 687 96 32 79 · Ana 616 89 65 86 · Esther 679 47 46 58 / abameivissa@hotmail.com

- 03 NOVENBRE** - Embaràs i part: l'espera i la trobada. Tipus de parts. Preparar-nos per a la lactància materna. El paper del pare a la lactància.
- 10 NOVENBRE** - De 0 a 3 mesos. Neix un nadó, neix una mare. Pit a demanda, dificultats durant la lactància. Massatges.
- 17 NOVENBRE** - De 3 a 6 mesos. Coneixent-nos. Pit, pit i alguna cosa més. El plor del nadó, còlics i altres motius.
Comença a fer feina i dóna pit. Introducció d'altres aliments: quan, quant i què. Per quin aliment comencem.
- 24 NOVENBRE** - De 6 mesos en endavant. Dormir tota la nit i altres mentides. Alletament prolongat. Desmamar. Autonomia i límits.