



maig

Claudia i Paula filles de na M. Teresa

dl

dm

dx

dj

dv

ds

dg

				1 ^o	2	3
4	5 ^o	6	7	8	9 ^o	10
11	12 ^o	13	14	15	16	17 ^o
18	19 ^o	20	21	22	23	24 ^o
25	26 ^o	27	28	29	30	31 ^o

 **ABAM Mallorca** - Les sessions s'impartiran al c. de la Rosa, 3, 2n pis, 07003 de Palma a les 17.30 h · Tel. 617 89 71 75 · 637 25 05 08
656 58 76 57 / abamlactancia@hotmail.com

12 MAIG - Heu decidit donar el pit? Enhorabona! La llet materna, la millor.

La bona pràctica: com es dona pit a un infant? Vèncer les dificultats. Pit a demanda. Dificultats durant l'alletament.

26 MAIG - Rompem mites. Causes del fracàs d'experiències d'alletament, mites i tabús.

 **ABAM Eivissa** - Les sessions s'impartiran al Saló d'Actes de les Piscines Can Misses, av. de la Pau s/n, 07008 d'Eivissa a les 17.00h
Tel. Rocío 625 65 84 22 · Thais 687 96 32 79 · Ana 616 89 65 86 · Esther 679 47 46 58 / abameivissa@hotmail.com

05 MAIG - Embaràs i part: l'espera i la trobada. Tipus de parts. Preparar-nos per a la lactància materna. El paper del pare a la lactància.

12 MAIG - De 0 a 3 mesos. Neix un nadó, neix una mare. Pit a demanda, dificultats durant la lactància. Massatges.

19 MAIG - De 3 a 6 mesos. Coneixent-nos. Pit, pit i alguna cosa més. El plor del nadó, còlics i altres motius.

Comença a fer feina i dona pit. Introducció d'altres aliments: quan, quant i què. Per quin aliment comencem.

26 MAIG - De 6 mesos en endavant. Dormir tota la nit i altres mentides. Alletament prolongat. Desmamar. Autonomia i límits.