



Lara filla de n'Esther

juny

dl	dm	dx	dj	dv	ds	dg
1	2 	3	4	5	6	7 
8	9 	10	11	12	13	14
15 	16 	17	18	19	20	21
22 	23 	24	25	26  VI Congrés FEDALMA Mallorca	27  VI Congrés FEDALMA Mallorca	28
29 	30 					

 **ABAM Mallorca** - Les sessions s'impartiran al c. de la Rosa, 3, 2n pis, 07003 de Palma a les 17.30 h · Tel. 617 89 71 75 · 637 25 05 08
656 58 76 57 / abamlactancia@hotmail.com

02 JUNY - Introducció d'altres aliments: quan, quant i què. Normes importants que hem de seguir. Errors freqüents.

16 JUNY - El paper del pare. Alletar en família. T'has de cuidar! Taller Fulard porta bebés (tallers simultanis).

26 i 27 JUNY - VI CONGRÉS FEDALMA. "La lactància materna, més que un aliment". Centre Cultural SA NOSTRA.

30 JUNY - Taller de massatges i fotografia. Introducció al massatge infantil. Carícies que parlen i ajuden a créixer.
Taller de part respectat (tallers simultanis).

 **ABAM Eivissa** - Les sessions s'impartiran al Saló d'Actes de les Piscines Can Misses, av. de la Pau s/n, 07008 d'Eivissa a les 17.00h
Tel. Rocío 625 65 84 22 · Thaïs 687 96 32 79 · Ana 616 89 65 86 · Esther 679 47 46 58 / abameivissa@hotmail.com

02 JUNY - Embaràs i part: l'espera i la trobada. Tipus de parts. Preparar-nos per a la lactància materna. El paper del pare a la lactància.

09 JUNY - De 0 a 3 mesos. Neix un nadó, neix una mare. Pit a demanda, dificultats durant la lactància. Massatges.

16 JUNY - De 3 a 6 mesos. Coneixent-nos. Pit, pit i alguna cosa més. El plor del nadó, còlics i altres motius.

Comença a fer feina i dona pit. Introducció d'altres aliments: quan, quant i què. Per quin aliment comencem.

23 JUNY - De 6 mesos en endavant. Dormir tota la nit i altres mentides. Alletament prolongat. Desmamar. Autonomia i límits.

30 JUNY - Temes específics: primers auxilis en família, recuperació del perineu, sexe durant la lactància...