




juliol

Kayleigh filla de na Susi

dl dm dx dj dv ds dg

		1	2	3	4	5
6	7 	8	9	10	11	12
13	14  Jornada de platja Mallorca	15 	16	17	18	19
20	21 	22 	23	24	25	26
27	28 	29	30	31		

 **ABAM Mallorca** - Les sessions s'impartiran al c. de la Rosa, 3, 2n pis, 07003 de Palma a les 17.30 h · Tel. 617 89 71 75 · 637 25 05 08 656 58 76 57 / abamlactancia@hotmail.com

07 JULIOL - Comença a fer feina i dona pit. Coneix els teus drets laborals. Taller d'extracció i conservació de la llet materna.

14 JULIOL - Jornada de platja. El Toro, 17 hores, sessió fotogràfica.

21 JULIOL - Com dormir tota la nit i altres mentides. Què fer perquè els infants dormin? Mites del son. Alletament prolongat.

 **ABAM Eivissa** - Les sessions s'impartiran al Saló d'Actes de les Piscines Can Misses, av. de la Pau s/n, 07008 d'Eivissa a les 17.00h Tel. Rocío 625 65 84 22 · Thais 687 96 32 79 · Ana 616 89 65 86 · Esther 679 47 46 58 / abameivissa@hotmail.com

07 JULIOL - Embaràs i part: l'espera i la trobada. Tipus de parts. Preparar-nos per a la lactància materna. El paper del pare a la lactància.

14 JULIOL - De 0 a 3 mesos. Neix un nadó, neix una mare. Pit a demanda, dificultats durant la lactància. Massatges.

21 JULIOL - De 3 a 6 mesos. Coneixent-nos. Pit, pit i alguna cosa més. El plor del nadó, còlics i altres motius.

Comença a fer feina i dona pit. Introducció d'altres aliments: quan, quant i què. Per quin aliment comencem.

28 JULIOL - De 6 mesos en endavant. Dormir tota la nit i altres mentides. Alletament prolongat. Desmamar. Autonomia i límits.