



febrer

Guillem fill de na Inés

dl

dm

dx

dj

dv

ds

dg

						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

 **ABAM Mallorca** - Les sessions s'impartiran al c. de la Rosa, 3, 2n pis, 07003 de Palma a les 17.30 h · Tel. 617 89 71 75 · 637 25 05 08
656 58 76 57 / abamlactancia@hotmail.com

10 FEBRER - Rompem mites. Causes del fracàs d'experiències d'alletament, mites i tabús.

24 FEBRER - El paper del pare. Alletar en família. T'has de cuidar!
Taller Fulard porta bebés (tallers simultanis).

 **ABAM Eivissa** - Les sessions s'impartiran al Saló d'Actes de les Piscines Can Misses, av. de la Pau s/n, 07008 d'Eivissa a les 17.00h
Tel. Rocío 625 65 84 22 · Thaïs 687 96 32 79 · Ana 616 89 65 86 · Esther 679 47 46 58 / abameivissa@hotmail.com

03 FEBRER - Embaràs i part: l'espera i la trobada. Tipus de parts. Preparar-nos per a la lactància materna. El paper del pare a la lactància.

10 FEBRER - De 0 a 3 mesos. Neix un nadó, neix una mare. Pit a demanda, dificultats durant la lactància. Massatges.

17 FEBRER - De 3 a 6 mesos. Coneixent-nos. Pit, pit i alguna cosa més. El plor del nadó, còlics i altres motius.

Comença a fer feina i dona pit. Introducció d'altres aliments: quan, quant i què. Per quin aliment comencem.

24 FEBRER - De 6 mesos en endavant. Dormir tota la nit i altres mentides. Alletament prolongat. Desmamar. Autonomia i límits.