



desembre

Lucas i Berta fills de n'Ana

dl

dm

dx

dj

dv

ds

dg

	1 🍀	2 ●	3	4	5	6
7	8	9 '	10	11	12	13
14	15 🍀	16 ●	17	18	19	20
21	22 🍀	23	24 '	25	26	27
28	29 🍀	30	31 ●			

 **ABAM Mallorca** - Les sessions s'impartiran al c. de la Rosa, 3, 2n pis, 07003 de Palma a les 17.30 h · Tel. 617 89 71 75 · 637 25 05 08 656 58 76 57 / abamlactancia@hotmail.com

01 DESEMBRE - Introducció d'altres aliments: quan, quant i què. Normes importants que hem de seguir. Errors freqüents.

15 DESEMBRE - Com dormir tota la nit i altres mentides. Què fer perquè els infants dormin? Mites del son. Alletament prolongat.

 **ABAM Eivissa** - Les sessions s'impartiran al Saló d'Actes de les Piscines Can Misses, av. de la Pau s/n, 07008 d'Eivissa a les 17.00h Tel. Rocío 625 65 84 22 · Thaïs 687 96 32 79 · Ana 616 89 65 86 · Esther 679 47 46 58 / abameivissa@hotmail.com

01 DESEMBRE - Embaràs i part: l'espera i la trobada. Tipus de parts. Preparar-nos per a la lactància materna. El paper del pare a la lactància.

15 DESEMBRE - De 3 a 6 mesos. Coneixent-nos. Pit, pit i alguna cosa més. El plor del nadó, còlics i altres motius.

Comença a fer feina i dona pit. Introducció d'altres aliments: quan, quant i què. Per quin aliment comencem.

22 DESEMBRE - De 6 mesos en endavant. Dormir tota la nit i altres mentides. Alletament prolongat. Desmamar. Autonomia i límits.

29 DESEMBRE - Temes específics: primers auxilis en família, recuperació del perineu, sexe durant la lactància...