



**abril**

Ezequiel fill de na Carolina

dl

dm





dx

dj

dv

ds

dg

		<b>1</b>	<b>2</b> 	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
<b>6</b>	<b>7</b> 	<b>8</b>	<b>9</b> 	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
<b>13</b>	<b>14</b> 	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b> 	<b>18</b>	<b>19</b>
<b>20</b>	<b>21</b> 	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b> 	<b>26</b>
<b>27</b>	<b>28</b> 	<b>29</b>	<b>30</b>			

 **ABAM Mallorca** - Les sessions s'impartiran al c. de la Rosa, 3, 2n pis, 07003 de Palma a les 17.30 h · Tel. 617 89 71 75 · 637 25 05 08  
656 58 76 57 / abamlactancia@hotmail.com

**14 ABRIL** - Introducció d'altres aliments: quan, quant i què. Normes importants que hem de seguir. Errors freqüents.

**28 ABRIL** - Com dormir tota la nit i altres mentides. Què fer perquè els infants dormin? Mites del son.  
Alletament prolongat.

 **ABAM Eivissa** - Les sessions s'impartiran al Saló d'Actes de les Piscines Can Misses, av. de la Pau s/n, 07008 d'Eivissa a les 17.00h  
Tel. Rocío 625 65 84 22 · Thaïs 687 96 32 79 · Ana 616 89 65 86 · Esther 679 47 46 58 / abameivissa@hotmail.com

**07 ABRIL** - Embaràs i part: l'espera i la trobada. Tipus de parts. Preparar-nos per a la lactància materna. El paper del pare a la lactància.

**14 ABRIL** - De 0 a 3 mesos. Neix un nadó, neix una mare. Pit a demanda, dificultats durant la lactància. Massatges.

**21 ABRIL** - De 3 a 6 mesos. Coneixent-nos. Pit, pit i alguna cosa més. El plor del nadó, còlics i altres motius.

Comença a fer feina i dona pit. Introducció d'altres aliments: quan, quant i què. Per quin aliment comencem.

**28 ABRIL** - De 6 mesos en endavant. Dormir tota la nit i altres mentides. Alletament prolongat. Desmamar. Autonomia i límits.